

INTERSOM KÖLN ARBEITET ZENTRAL

Sie finden uns mitten im Herzen Kölns — im MediaPark, etwa 15–20 Minuten Fußweg von Hauptbahnhof und Dom entfernt.

ANREISE UND PARKEN

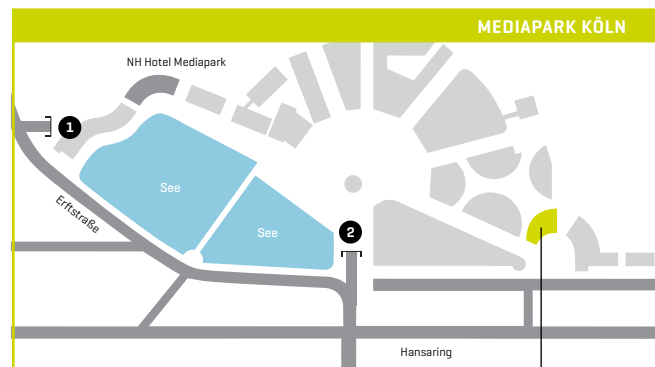
Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten **Parkbereich 4** der **MediaPark-Tiefgarage** an. Die Tiefgarage ist weiträumig ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

➊ **Subbelratherstraße** von der Inneren Kanalstr. und der A57.

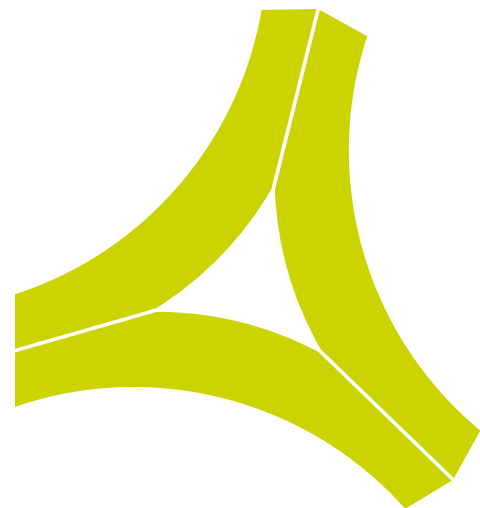
➋ **Am Klümpchenhof** vom Hansaring.

Nach dem Ziehen des Parktickets und dem Passieren der Schranke folgen Sie der Beschilderung 4d. Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie dann die INTERSOM-Räume in der 3. Etage.

Per **U-/S-Bahn** erreichen Sie uns in wenigen Schritten von der Haltestelle **Hansaring** [S6, S11, S13/RB25] oder **Christophstr./MediaPark** [U12, U15] kommend.



INTERSOM KÖLN Im MediaPark 4d



INTERSOM KÖLN ZENTRUM FÜR SCHLAFMEDIZIN & SCHLAFFORSCHUNG



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis

Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe [DGSM]*

DR. MED. LENNART KNAACK

Somnologe [DGSM]*

Tel.: +49 [0] 221-55 400 700

Fax: +49 [0] 221-55 400 710

info@intersom.de

www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Information für Patienten und Ärzte



INTERSOM KÖLN

SCHLAFSTÖRUNGEN – DAS UNTERSCHÄTZTE LEIDEN

Jeder Dritte ist schlafgestört, jeder Fünfte schnarcht. Viele quälen sich völlig übermüdet durch den Tag. Und doch schweigt ein Großteil: Nur 40 Prozent der Betroffenen suchen Rat beim Arzt. Zahlreiche Schlafstörungen bleiben unentdeckt – mit gravierenden Folgen: Die Lebensqualität sinkt. Das Unfallrisiko steigt, ebenso die Gefahr einer Folgeerkrankung. Unbehandelt erhöht sich z.B. beim Obstruktiven Schlafapnoe Syndrom das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko signifikant.

WANN SOLLTE ICH EINEN ARZT AUFSUCHEN?

Wenn Sie sporadisch schlecht schlafen oder hin und wieder müde sind, kann schon ein kurzes Gespräch mit dem Hausarzt Ihres Vertrauens hilfreich sein. Schlafen Sie dagegen dauerhaft nicht gut oder fühlen Sie sich ständig übermüdet, gereizt und abgeschlagen, sollten Sie diese Symptome unbedingt schlafmedizinisch abklären lassen.

Die moderne Schlafmedizin unterscheidet zwischen mehr als 80 Formen der Schlafstörung. Um jeder einzelnen diagnostisch und therapeutisch bestmöglich zu begegnen, haben wir mehrere Abteilungen eingerichtet:

INTERSOM-AMBULANZ

ERSTE ANLAUFSTELLE BEI JEDER FORM DER SCHLAFSTÖRUNG

Schlafen Sie regelmäßig schlecht oder fühlen Sie sich permanent müde, müssen Sie nicht gleich eine Nacht im Schlaflabor verbringen. In unserer schlafmedizinischen Ambulanz nehmen wir uns am Tage Zeit für Sie. Hier erörtern wir in aller Ruhe Ihre Probleme und klären, ob Sie überhaupt eine Untersuchungsnacht benötigen.

INTERSOM-SCHLAFLABOR

HOCHMODERN UND BEHAGLICH

Natürlich kennen wir die Ängste unserer Patient/innen. Viele sorgen sich, im Schlaflabor kein Auge schließen zu können. Deshalb haben wir unsere Räumlichkeiten mit größter Sorgfalt ausgestattet. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Und selbstverständlich arbeiten wir mit der neuesten, patientenfreundlichen Messgeräte-Generation: So garantiert Ihnen unsere mobile Polysomnographie die größtmögliche Bewegungsfreiheit in der Nacht.

INTERSOM-SCHLAFSCHULE

ENDLICH GUT SCHLAFEN

Viele Schlafgestörte könnten besser schlafen. Leider haben sie es richtiggehend verlernt. Wir führen regelmäßig Schlafschulungen unter ärztlicher Leitung durch. Schritt für Schritt geleiten sie zu gesundem Schlaf.

VERANTWORTUNGSBEWUSSTE SCHLAFMEDIZIN ARBEITET INTERDISZIPLINÄR

Seit über 20 Jahren sind wir schlafmedizinisch in Forschung und Klinik tätig. Wir wissen: Schlafstörungen haben viele Ursachen. Besonnene Schlafmedizin muss interdisziplinär denken. Deshalb arbeiten wir seit langem mit Kollegen aller Fachrichtungen zusammen, vom Allergologen bis zum Zahnarzt.

DIAGNOSTIK

NEUESTE TECHNOLOGIE FÜR IHREN SCHLAF

Wir untersuchen jede Schlafstörung nach höchsten wissenschaftlichen Standards und unter Einsatz neuester Technologie. Mobile Polysomnographie und manschettenfreie Blutdruckmessung gehören ebenso zu unserer Diagnostik wie alle wissenschaftlich anerkannten Tagesmessungen (MSLT, MWT, Aktigraphie etc.).

THERAPIE

INNOVATIV UND MASSGESCHNEIDERT

Ein Standard-Schema für die Behandlung einer Schlafstörung existiert nicht. Bei uns steht immer die individuelle Krankheitsgeschichte im Vordergrund – mit allen Vor- und Begleiterkrankungen. Ausführliche Vorgespräche und gründliche Diagnostik bilden das Fundament jeder Therapie. Mit »INTERSOM-Research« beteiligen wir uns außerdem an der wissenschaftlichen Erforschung alternativer Therapien – z. B. der Schlafapnoe.

INTERSOM KÖLN – IHR ANSPRECHPARTNER BEI ALLEN VARIANTEN DER SCHLAFSTÖRUNG

Wir untersuchen und behandeln alle Formen der Schlafstörung und erhöhten Tagesmüdigkeit, u.a.

- Schlafapnoe (Obstruktives Schlafapnoe Syndrom) – auch bei Unverträglichkeiten der CPAP-Therapie
 - Schnarchen
 - Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnien)
 - Schlafrhythmus-Störungen (Jet Lag, Schichtarbeit etc.)
 - Gesteigerte Tagesmüdigkeit unklarer Herkunft
 - Ruhelose Beine (Restless Legs Syndrom)
 - Schlafstörungen mit erhöhtem Schlafmittelbedarf
 - Verhaltensauffälligkeiten im Schlaf (Schlafwandeln, Sprechen ...)
 - nächtlicher Reflux, trockener Husten und/oder Luftnot unbekannter Ursache
 - Sekundenschlaf
 - Erschöpfungszustände unklarer Herkunft
- Außerdem übernehmen wir die schlafmedizinische Abklärung bei Risiko-Erkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Niereninsuffizienz, Morbus Parkinson.